



# *Praxis für Psychotherapie & Coaching*



---

**lic. phil. Corin Strimer**

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Psychologin NWP

## Psychotherapeutisches Angebot

- Diagnostische Abklärung psychischer Störungen
- Ambulante Psychotherapie nach integrativem Modell
  - AD(H)S
  - Depression (Burnout)
  - Ängste, Panik, Phobien, soziale Unsicherheit
  - Zwangs- und Essstörungen
  - Belastungsstörungen und Traumatisierung
  - Persönlichkeitsstörungen u.a.
- Paartherapie
- Gruppentherapie zu Depression, AD(H)S, Soziale Fertigkeiten und Emotionale Kompetenzen

Mein Angebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche im Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensetting und beinhaltet verhaltenstherapeutische, kognitive, emotionsfokussierte, imaginative und ressourcenorientierte Therapietechniken. Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse (Zusatzversicherung) und IV möglich.

## Psychologisches Angebot

- Beratung/Begleitung in schwierigen persönlichen oder beruflichen Situationen und Lebenskrisen
- Coaching bei AD(H)S und Hochsensibilität
- Kommunikationstraining für Paare
- Burnout-Prophylaxe
- Stressmanagement und Entspannungstechniken
- Stärkung von Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- Psychodiagnostik zur Berufswahl, Persönlichkeit und Intelligenz